

Tylan Powell

Editor Tiale Guerrero

Editor: Health and Wellness

Weekly Contributor: Campus Health Update:

Covid Sa Pagtaas

Pagkatapos ng pandemya, ang pagpapanatili ng mga protocol ng COVID 19 ay maaaring tila walang silbi, ngunit alam mo ba na ang covid ay nasa atin pa rin. Sa kolehiyo, ang paggawa ng covid isang pag aalala ay maaaring humantong sa isang mas malusog na campus ng kolehiyo. Ang paghuhugas ng kamay at paggamit ng hand sanitizer lalo na't malapit na makipag ugnayan sa iba ay isang mahalagang paraan upang maiwasan ang pagkalat ng covid. Kamakailan lamang ay naging problema ang COVID 19 sa pagtaas ng kaso ng covid sa Bay Area.

Ang pagpapanatili ng social distance ay isa pang bagay na maaari mong gawin upang maiwasan ang pagkalat. Ang pag iwas sa mga hindi kinakailangang malalaking pagtitipon at pagpapanatili ng ligtas na distansya sa iba ay maaaring mabawasan ang iyong mga pagkakataon na makakuha ng COVID 19. Napakahalaga na manatili kang napapanahon sa lahat ng kasalukuyang patnubay mula sa mga awtoridad sa kalusugan at sa aming DUC administration.