¿Es posible compaginar los estudios universitarios con una relación sentimental?

Por Oliva Cabaleiro

La mayoría de los estudiantes universitarios lidian con la presión académica, pero algo de lo que no siempre hablamos es la presión adicional que supone tener pareja durante la universidad. Algunos dicen que no se debe tener una relación mientras se estudia, pero creo que depende de cómo se gestione el tiempo y se comunique con la gente del entorno. La carga académica universitaria ya puede ser estresante, y añadir una relación a las clases, las tareas, los exámenes y las actividades extracurriculares a veces puede resultar abrumador. Sin embargo, eso no significa que tengas que elegir entre tus estudios y tu relación. Recuerda que no estás solo/a intentando equilibrarlo todo. Comunicarte con tu pareja sobre vuestro horario, las próximas tareas y los exámenes puede ayudaros a planificar cuándo salir, tener citas o simplemente pasar tiempo juntos. Si ambos estáis estudiando, encontrar tiempo para el otro puede ser más difícil, sobre todo si vuestros horarios no coinciden. Por eso es importante planificar y ser comprensivos con las responsabilidades del otro. También es importante recordar que pasar tiempo de calidad no siempre significa tener una cita cara o pasar todo el día juntos. Estudiar juntos en la biblioteca, tomar un café entre clases, dar un paseo por el campus o ver una película después de terminar las tareas son maneras sencillas de pasar tiempo juntos sin descuidar los estudios. Al mismo tiempo, no olvides reservar tiempo para ti. Tu educación, amistades, aficiones y bienestar personal siguen siendo importantes incluso estando en una relación. Una relación sana debe apoyar tus metas, no hacerte sentir culpable por centrarte en ellas. La universidad ya es una experiencia de aprendizaje, y estar en una relación también puede formar parte de ella. Aprendes a comunicarte, a llegar a acuerdos y a comprender a la otra persona mientras defines tu propio futuro. No tienes por qué posponer tu vida amorosa hasta la graduación. Con comunicación, paciencia y una buena gestión del tiempo, puedes trabajar para alcanzar tus metas académicas sin dejar de lado a esa persona especial.

