

Spanish

Salvavidas oceánicos y corrientes de resaca en California: mantener seguras nuestras playas
por Brooke Vafi

Montaje: Brooke Vafi, Jo Merkrud

Colaborador semanal: Seguridad local y viajes

La costa de California es un imán para los amantes de la playa y atrae a millones de personas a sus hermosas costas cada año. Si bien el océano es atractivo, también presenta riesgos, particularmente por las corrientes de resaca: fuertes canales de agua que inesperadamente pueden alejar a los nadadores de la playa. Aquí es donde entran los salvavidas marinos, que desempeñan un papel esencial para mantener a todos a salvo. Supervisan las aguas, rescatan y educan a los bañistas sobre cómo mantenerse seguros frente a las corrientes de resaca.

Para disfrutar de las playas de California de forma segura, es importante nadar cerca de las estaciones de salvavidas, mantenerse actualizado sobre las condiciones del océano y aprender a detectar corrientes de resaca. Si te encuentras atrapado en uno, la clave es mantener la calma y nadar paralelo a la orilla hasta liberarte. Siguiendo estos consejos de seguridad y reconociendo el arduo trabajo de nuestros salvavidas, los visitantes podrán aprovechar al máximo la impresionante costa de California mientras se mantienen seguros.