

Angelina Lazzareschi
Editor ng Kalusugan at Buhay
Lingguhang Contributor: Crystal Care

Crystalline Wonders

Sa buong kasaysayan, iginagalang ng mga sibilisasyon ang mga kristal para sa kanilang mga mystical na katangian, na makikita sa mga sinaunang artifact at kasanayan. Ang mga mahalagang bato na ito, mga regalo mula sa Earth, ay madalas na pinaniniwalaan na nagtataglay ng mga masiglang katangian. Ipinagdiriwang sila para sa kanilang kakayahang pahasayin ang positibong enerhiya at itaguyod ang pagpapagaling. Bagama't walang empirikal na katibayan sa agham upang suportahan ang mga pag-aangkin na ito, maraming indibidwal ang masigasig na nagtataguyod na ang mga kristal ay higit pa sa kagandahan, at naglalabas ng malalim na nakapagpapagaling na enerhiya na maaaring makatulong sa kalusugan ng isip ng mga indibidwal. Ang paniniwalang ito ay madalas na tinutukoy bilang pseudoscience. Kabilang sa mga mapang-akit na kristal na tatalakayin natin ngayong linggo ay ang Amethyst, Lapis Lazuli, at Moonstone.



Amethyst

Namumukod-tangi si Amethyst bilang isa sa mga pinakamamahal na purple gemstones, na madaling makuha sa pamamagitan ng mga online na platform at mga kristal na tindahan. Bilang isang variant ng quartz crystal, ang amethyst ay kilala para

sa mga katangian nitong magkakasundo, na ginagawa itong isang itinatangi na gemstone. Kapansin-pansin, hawak nito ang pamagat ng birthstone ng Pebrero at ipinagdiriwang para sa kahanga-hangang kakayahan nitong pawiin ang pagkabalisa at stress. Ang gemstone na ito ay isang popular na pagpipilian para sa mga kasanayan sa pagmumuni-muni, na kilala sa kapasidad nitong pahasayin ang pagtuon at itaguyod ang panloob na kapayapaan. Pinapaganda man ang iyong study

desk para sa konsentrasyon o pagpapaganda ng iyong living space para sa aesthetic allure nito, siguradong magbibigay ng positive vibes ang amethyst sa iyong paligid.

Lapis Lazuli

Ang Lapis Lazuli stone ay isang mala-kristal na bato na nabuo mula sa init mula sa Earth. Ang hiyas na ito ay kilala para sa pagpapalakas ng konsentrasyon at pagtuon, habang pinasisigla din ang korona chakra, na humahantong sa isang pinayamang espirituwal na koneksyon at mas malalim na kamalayan sa sarili. Ang batong ito ay may kasaysayan na ginagamit ng mga sinaunang sibilisasyon, kadalasang nauugnay sa mga diyos na nagtataguyod ng mga kakayahan sa saykiko. Ang impluwensya nito ay umaabot din sa pagpapabuti ng mga kasanayan sa komunikasyon at pag-instill ng panloob na lakas. Para sa pinakamainam na resulta, inirerekumenda na panatilihin malapit ang batong ito, nasa iyong bulsa man o inilagay sa tabi ng iyong kama habang natutulog.



Moonstone

Ang Moonstone ay isang feldspar stone na natural na matatagpuan sa Earth na naglalaman ng aluminum, silicon, at oxygen. Ang kristal na ito ay kilala sa kakayahang linisin ang isip at pagbutihin ang konsentrasyon. Tulad ng Lapis Lazuli, pinapagana nito ang crown chakra, na potensyal na nagpapahusay ng

mga kakayahan sa saykiko. Ang pagkakaroon ng batong ito sa iyo ay maaaring makatulong sa pagpapagaan ng mga damdamin ng pagkabalisa at depresyon, dahil ito ay nauugnay sa pagtataguyod ng katatagan.

Lahat ng tatlong batong ito ay nagpapakita ng nakamamanghang kagandahan at nagpapalabas ng mga katulad na enerhiya na kapaki-pakinabang para sa pag-imbata ng mga positibong vibes sa iyong tahanan. Maaaring isuot ang mga ito bilang alahas, dalhin sa iyong bulsa o bag, o madiskarteng ilagay sa mga pangunahing lugar tulad ng bedside o mga working space upang mapahusay ang balanse at pagkakaisa. Mahalagang tandaan na ang paglilinis ng iyong mga kristal ay gumaganap ng isang mahalagang papel sa pagbabalik sa kanila sa kanilang orihinal at dalisay na estado. Ang ilang paraan para linisin ang iyong mga kristal ay ang pagsunog ng insenso malapit sa kanila, ilubog ang mga ito sa solusyon ng asin at tubig sa dagat, o ilagay ang mga ito sa ilalim ng Full moon para maligo sa liwanag ng buwan. Gayunpaman, mahalagang suriin muna kung ang iyong kristal ay hindi tinatablan ng tubig at hindi masisira o matutunaw sa tubig.