Reinicio dominical como estudiante-atleta universitario
Por Kali Young
18/10/2026



Este último día libre fue un poco diferente, ya que me dio la oportunidad de pasar más tiempo en Los Ángeles con mi madre después de los partidos de mi equipo en el sur de California. Ella había viajado para el fin de semana, y como también era su cumpleaños, me quedé un día más para que pudiéramos celebrarlo juntas. Pasamos el día paseando por Los Ángeles y mirando escaparates antes de ir a Companion para una cena de cumpleaños. Después de cenar, paramos en Great White para el postre antes de regresar al hotel para terminar la noche viendo una película. Aunque el viaje giraba en torno al voleibol, quedarme un día más me permitió pasar tiempo de calidad con mi madre, a quien no veo a menudo ya que soy de Carolina del Sur. Para los estudiantes-atletas, los fines de semana de viaje suelen girar en torno a la competición, pero pasar tiempo en un nuevo entorno puede proporcionar un cambio de ritmo refrescante. Ya sea explorando un nuevo lugar, celebrando una ocasión especial o simplemente relajándose, los días libres pueden brindar a los atletas tiempo para recargar energías y disfrutar del tiempo fuera del deporte.