Un Domingo para recargar energías como estudiante-atleta universitaria

By Kali Young



No todos los días libres necesitan un plan para convertirse en algo memorable. En mi último día libre, mis amigos y yo decidimos ir a Mill Valley a almorzar, con planes de ir después a San Francisco a tomar matcha. Mientras conducíamos hacia la ciudad, nos dimos cuenta de que era la Semana de la Flota (Fleet Week), un evento anual de San Francisco que presenta exhibiciones de aeronaves militares. Mientras cruzábamos el puente Golden Gate, tuvimos la inesperada oportunidad de ver a los Blue Angels volando sobre nosotros, lo que hizo que el camino hacia la ciudad fuera aún más entretenido. Después, fuimos a Kissaten HiFi, en San Francisco, para tomar matcha antes de dirigirnos a Stinson Beach para ver el atardecer. Lo que comenzó como una simple salida para almorzar se convirtió en un día completo explorando la bahía; todo salió a la perfección. Tomarse un tiempo para alejarse de una rutina estructurada, pasar tiempo con amigos y disfrutar de experiencias fuera del deporte puede hacer que todo el esfuerzo y el trabajo de la semana valgan aún más la pena.