

Por: Claire Booth

Salud mental y trastornos

Redactora de Psicología

Editores: Victoria Alvarado Vicente y Elizabeth Rosales

Un fenómeno psicológico extremadamente esporádico que sólo afecta aproximadamente al 0,12% (Psychology Today, Síndrome de Capgras) de toda la población humana es el Síndrome de Capgrass. El síndrome de Capgrass (SC), también conocido como síndrome de Fregoli, es la creencia profundamente arraigada de que sus seres queridos, mascotas o incluso objetos han sido reemplazados por impostores similares. Un ejemplo de una situación en la que una persona tiene un episodio es si una madre está en su habitación viendo la televisión y su hijo se acerca a ella. Él la miraría con miedo, tristeza y confusión. Puede comenzar a gritarle a su hijo diciéndole cosas como "¿Quién eres y qué le has hecho a mi hijo?" Recuerde que aunque la madre le grita a su hijo causándole un trauma de por vida, ella misma está sufriendo mucho. Comprender el síndrome de Capgras no sólo arroja luz sobre las complejidades de la identidad y el reconocimiento, sino que también enfatiza la fragilidad y la resiliencia de la mente humana.