Pag-reset ng Linggo bilang Isang Atleta ng Estudyante sa Kolehiyo
Ni Kali Young
10/18/2026



Medyo kakaiba ang dating araw na ito, dahil binigyan ako nito ng pagkakataong gumugol ng mas maraming oras sa Los Angeles kasama ang aking ina pagkatapos ng mga laro ng aking koponan sa Southern California. Lumipad siya para sa katapusan ng linggo, at dahil kaarawan din niya, nanatili ako ng isang araw para makapagdiwang kami nang magkasama. Ginugol namin ang araw sa pamamasyal sa Los Angeles at nag-window shopping bago tumungo sa Companion para sa isang hapunan ng kaarawan. Pagkatapos ng hapunan, huminto kami sa Great White para sa panghimagas bago bumalik sa hotel upang tapusin ang gabi sa panonood ng pelikula. Bagama't umikot ang biyahe sa volleyball, ang pananatili ng isang araw ay nagbigay-daan sa akin upang magkaroon ng de-kalidad na oras kasama ang aking ina, na hindi ko madalas makita dahil taga-South Carolina ako. Para sa mga estudyanteng atleta, ang mga weekend sa paglalakbay ay kadalasang umiikot sa kompetisyon, ngunit ang paggugol ng oras sa isang bagong kapaligiran ay maaaring magbigay ng nakakapreskong pagbabago ng takbo ng buhay. Maging sa paggalugad ng isang bagong lugar, pagdiriwang ng isang espesyal na okasyon, o simpleng pagrerelaks, ang mga araw na walang pasok ay maaaring magbigay sa mga atleta ng oras upang mag-recharge at masiyahan sa oras sa labas ng palakasan.