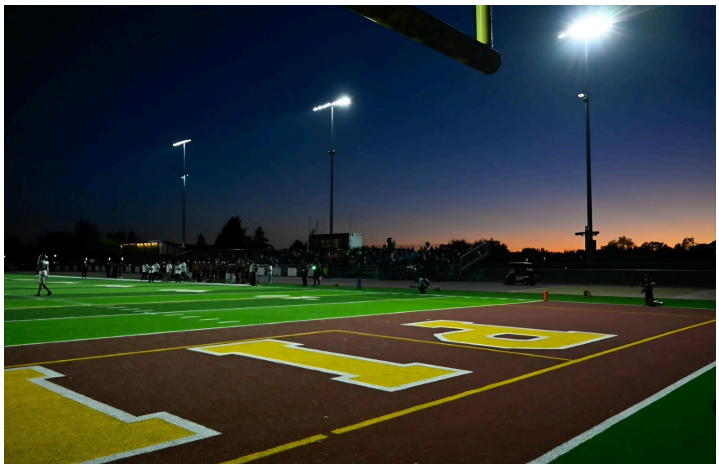
¿Qué es el fútbol americano?

Escrito por: Joana Marie Palpallatoc
Fecha: 19 de octubre de 2026



El fútbol americano es un deporte que goza de gran popularidad, principalmente en los Estados Unidos. Se practica tanto a nivel profesional como en el ámbito escolar. No fue inventado por una persona en particular; más bien, surgió a partir de la observación del rugby y el fútbol (soccer) durante el siglo XIX.

El 6 de noviembre de 1869, en New Brunswick, Nueva Jersey, se disputó el primer partido interuniversitario de fútbol americano, en el que se enfrentaron las universidades de Rutgers y Princeton. Las reglas de aquel entonces se asemejaban más a las del fútbol (soccer) que a las actuales, ya que el balón se pateaba en lugar de lanzarse, y cada equipo contaba con 25 jugadores.

Posteriormente, Harvard y Yale modificaron el reglamento, acercándolo al estilo del rugby, lo que permitió a los jugadores correr con el balón y placar a sus oponentes. Más tarde, durante la década de 1880, Walter Camp —jugador y entrenador de Yale— transformó el deporte al introducir la línea de golpeo (*line of scrimmage*), establecer equipos de 11 jugadores y crear el sistema de *downs* (oportunidades o intentos), elementos que perduran hasta el día de hoy.