

Orígenes de la masculinidad tóxica

Por Joe Blakely

El artículo enlazado de la Fundación Orodhho ahonda en los orígenes profundos y los factores sociales que contribuyen a la aparición de la masculinidad tóxica. Comienza rastreando las raíces de este fenómeno en contextos históricos y culturales, destacando cómo los roles tradicionales de género han reforzado durante mucho tiempo la creencia de que los hombres deben ajustarse a unos ideales específicos de fuerza, dominación y estoicismo emocional. Estas expectativas, arraigadas en el patriarcado, han perpetuado un ciclo de masculinidad tóxica, en el que a menudo se disuade a los hombres de mostrar vulnerabilidad o buscar apoyo emocional.

Además, el artículo examina cómo los medios de comunicación y la cultura popular desempeñan un papel importante en la perpetuación de la masculinidad tóxica. Analiza cómo las representaciones de la hipermasculinidad en el cine, la televisión y la publicidad han cimentado aún más los estereotipos nocivos, dificultando que los hombres se liberen de estos ideales limitadores. Además, el artículo aborda cómo las presiones sociales para ajustarse a estas normas pueden provocar problemas de salud mental, dificultades en las relaciones y una sensación de aislamiento entre los hombres.

En conclusión, el artículo de la Fundación Orodhho arroja luz sobre la compleja red de influencias históricas, culturales y mediáticas que sustentan la masculinidad tóxica. Subraya la importancia de reconocer estas causas profundas para fomentar una comprensión más integradora y sana de la masculinidad. Al abordar estas cuestiones subyacentes, la sociedad puede trabajar para dismantelar los aspectos nocivos de la masculinidad tóxica y promover expresiones más sanas de la identidad de género para todas las personas.