

Patuloy ang pagtutok

Papasok sa buwan ng Setyembre, nagsisimulang makaramdam ng mahaba at nakakapagod ang mga pagsasanay para sa mga atleta ng estudyante. Ang paggising para sa mga kasanayan sa maagang umaga ay halos imposible at karamihan sa mga gawaing ito na ginagawa ng bawat atleta ay nangangailangan ng mental na pokus. Ang mga atleta ay kailangang magtakda ng mga layunin at gawin ang kanilang bahagi araw-araw na maaaring maging mahirap. Kahit na ang pinakamaliit na bagay tulad ng tamang pagtulog, paggising sa umaga, pagsasanay araw-araw kahit na sasabihin sa kanila ng kanilang isip kung gaano sila pagod o kung paano hindi sila makatakbo.

