

Angelina Lazzareschi
Editor de Salud y Vida Colaborador
semanal: Crystal Care

Maravillas Cristalinas

Esta semana, volveremos a sumergirnos en el encantador mundo de los cristales, explorando especímenes fascinantes como el cuarzo espiritual, el ágata uva y la cornalina. Estas tres piedras no sólo poseen atractivo visual sino que también tienen diversos significados y propiedades que se cree que ayudan a mantener energías positivas. Muchos entusiastas de las piedras preciosas sostienen que los cristales ofrecen algo más que belleza: creen que estas impresionantes gemas poseen propiedades curativas que pueden tener un impacto positivo en el bienestar mental. Si bien algunos ven esta perspectiva como pseudocientífica debido a la actual falta de validación científica, los defensores enfatizan los beneficios potenciales que pueden proporcionar los cristales.



Cuarzo espiritual

Este exquisito cristal rosa se conoce como cuarzo espiritual, también conocido con otro nombre, cuarzo cactus. Esta gema, conocida por su magnífico tono rosado y sus intrincadas formaciones, se obtiene y se extrae exclusivamente en el sur de África. Espíritu

El cuarzo es muy apreciado por su capacidad de impartir sabiduría profunda al mismo tiempo que limpia y disipa lo negativo.

energías, lo que la convierte en una piedra preciosa muy buscada para

Crecimiento espiritual y prácticas curativas. Mantener el cuarzo espiritual cerca durante las sesiones de meditación o tenerlo presente cuando los invitados terminan puede contribuir a crear un espacio claro y positivo.

Ágata de uva

El ágata de uva, llamada así por su parecido con las uvas redondas, es una piedra preciosa impresionante. Esta piedra es muy valorada y popular debido a su limitada disponibilidad, que se encuentra sólo en Indonesia. Cuanto más oscuro y grande es el cristal, más valioso se vuelve, lo que aumenta su atractivo entre coleccionistas y entusiastas. Esta piedra es valorada por su efecto protector.



propiedades, protección contra

energías negativas. También se sabe que infunde una sensación de calma, lo que la convierte en una excelente joya para conservar en momentos de pánico, especialmente en situaciones que involucren factores estresantes interpersonales.



cornalina

El vibrante y encantador cristal de cornalina, conocido por su brillante tono naranja y rojo, es miembro de la familia del cuarzo. Se encuentra comúnmente en varios países, incluidos Indonesia, Brasil, India, Rusia y Alemania. Esta piedra es aclamada por su capacidad para aumentar la confianza, atraer la buena suerte y mejorar motivación, lo que la convierte en una piedra preciosa esencial. Además, esta piedra es una ayuda maravillosa para llevar en el bolsillo o bolso cuando se habla en público o se realizan presentaciones.

El cuarzo espiritual, el ágata uva y la cornalina están garantizados para infundir energía positiva en cualquier espacio, y su exquisita belleza se destaca por sus formas distintivas y colores vibrantes. Es importante asegurarse de que sus cristales sean aptos para el agua, pero priorice limpiarlos con un baño en agua y sal marina, exponerlos a la luz de la luna o usar incienso para purificarlos. Existen numerosas formas de acoger estas energías positivas en la vida, como llevarlas en un bolso o bolsillo, colocarlas en una mesita de noche o realzar un escritorio con su presencia. Adoptar estas prácticas puede generar una sensación de tranquilidad y armonía, enriqueciendo sus experiencias diarias.