Sunday Reset para sa isang College Student-Athlete: Isang Araw ng Pahinga Habang Nasa Biyahe
Ni Kali Young



Bahagyang naiiba ang naging takbo ng nakaraang araw na walang laro kumpara sa karaniwan. Matapos ang limang araw sa Hawaii para sa mga laro, ang araw na ito ay teknikal na nakalaan para sa pagbiyahe pauwi, ngunit sinulit pa rin namin ito bago kami umalis. Maaga kaming gumising upang panoorin ang pagsikat ng araw sa Honolulu at lumangoy habang nagsisimula pa lamang gumising ang lungsod. Pagkatapos, naglakad kami patungo sa Island Vintage Coffee para mag-almusal at magkape bago kami tumuloy sa airport. Nang busog na at gising na ang diwa ng lahat dahil sa kape, handa na kaming bumalik sa Bay Area. Matapos ang humigit-kumulang limang oras na biyahe sa himpapawid, lumapag kami sa Oakland bandang alas-otso ng gabi at umuwi na. Bagaman halos buong araw ay ginugol namin sa loob ng eroplano, ang pagsisimula ng umaga sa panonood ng pagsikat ng araw, paglangoy, at pagkakape kasama ang aking mga kakampi ay nakatulong upang hindi gaanong nakakapagod ang mahabang biyahe pauwi. Ang mga araw na walang laro ay hindi laging nangangahulugan ng pananatili sa bahay o tuluyang paglayo sa abalang iskedyul. Minsan, maaari itong mangahulugan lamang ng pagbagal ng takbo, pag-e-enjoy sa kasama ang mga tao sa iyong paligid, at lubos na paggamit sa oras na mayroon ka.