Kaya Mo Bang Balansehin ang Kolehiyo at ang Isang Relasyon?

Ni Oliva Cabaleiro

Karamihan sa mga estudyante sa kolehiyo ay nahaharap sa academic pressure, ngunit ang isang bagay na hindi natin laging pinag-uusapan ay ang karagdagang pressure na kaakibat ng pakikipag-date sa kolehiyo. Maaaring sabihin ng ilan na hindi ka dapat nasa isang relasyon habang nag-aaral ka, ngunit sa palagay ko ay depende ito sa kung paano mo pinamamahalaan ang iyong oras at nakikipag-usap sa mga taong nakapaligid sa iyo. Ang mga workload sa kolehiyo ay maaaring maging stressful na, at ang pagdaragdag ng isang relasyon bukod pa sa mga klase, takdang-aralin, pagsusulit, at mga extracurricular na aktibidad ay maaaring minsan ay nakakapagod. Gayunpaman, hindi ibig sabihin na kailangan mong pumili sa pagitan ng iyong edukasyon at ng iyong relasyon. Tandaan, hindi ka nag-iisa sa pagsisikap na balansehin ang lahat. Ang pakikipag-usap sa iyong partner tungkol sa iyong iskedyul, mga paparating na takdang-aralin, at mga pagsusulit ay makakatulong sa iyo na planuhin kung kailan magkikita, magde-date, o basta magkasama. Kung pareho kayong nag-aaral, ang paghahanap ng oras para sa isa't isa ay maaaring maging mas mahirap, lalo na kung hindi magkatugma ang inyong mga iskedyul. Kaya naman mahalaga ang pagpaplano at pag-unawa sa mga responsibilidad ng bawat isa. Mahalaga ring tandaan na ang quality time ay hindi palaging nangangahulugan ng pagpunta sa isang mamahaling date o paggugol ng isang buong araw na magkasama. Ang pag-aaral nang magkasama sa library, pag-inom ng kape sa pagitan ng mga klase, paglalakad sa campus, o panonood ng pelikula pagkatapos ng mga takdang-aralin ay maaaring mga simpleng paraan upang gumugol ng oras nang magkasama nang hindi nahuhuli sa paaralan. Kasabay nito, huwag kalimutang maglaan ng oras para sa iyong sarili. Mahalaga pa rin ang iyong edukasyon, mga pagkakaibigan, mga libangan, at personal na kagalingan kahit na ikaw ay nasa isang relasyon. Ang isang malusog na relasyon ay dapat suportahan ang iyong mga layunin, hindi dapat magparamdam sa iyo ng pagkakasala dahil sa pagtutuon sa mga ito. Ang pagiging nasa kolehiyo ay isang karanasan na ng pagkatuto, at ang pagiging nasa isang relasyon ay maaari ring maging bahagi ng ka so, at umunawa sa ibang tao ha ngang ipagpaliban ang iyong bu ikasyon, pasensya, at mahusay g mga layunin sa akademiko h .

