

Tylan Powell

Editor Tiale Guerrero

Editor: Health and Wellness

Weekly Contributor: Campus Health Update:

Covid en aumento

Después de la pandemia, mantener los protocolos de COVID-19 puede haber parecido inútil, pero ¿sabías que el covid sigue entre nosotros? En la universidad, hacer del covid una preocupación puede conducir a un campus universitario más saludable. Lavarse las manos y usar desinfectante de manos, especialmente después de estar en contacto cercano con otras personas, es una forma clave de prevenir la propagación del covid. El COVID-19 se ha convertido recientemente en una preocupación con un aumento de casos de covid en el Área de la Bahía.

Mantener la distancia social es otra cosa que puede hacer para prevenir la propagación. Evitar reuniones grandes innecesarias y mantener una distancia segura de los demás puede minimizar sus posibilidades de contraer COVID-19. Es muy importante que se mantenga al día con todas las pautas actuales de las autoridades sanitarias y nuestra administración de DUC.

Vacunarse y mantenerse al día con las dosis de refuerzo es una de las formas más efectivas de protegerse a sí mismo y a los demás. Se ha demostrado que las vacunas reducen la gravedad de los síntomas y la probabilidad de enfermedad grave. Al seguir estos consejos, los estudiantes de DUC pueden tener un entorno de campus más seguro para todos.